

# Verksamhetsberättelse

## 2021



**Enebybergsgymnasterna**  
**Engagemang och Glädje**

## Innehållsförteckning

<b>FÖREDRAGNINGSLISTA</b>	<b>3</b>
<b>Enebybergsgymnasternas organisation 2021</b>	<b>4</b>
<i>Styrelse och valberedning</i>	4
<i>Revisor</i>	4
<i>Valberedning</i>	4
<i>Ledare och anställda</i>	4
<b>Medlemsredovisning</b>	<b>5</b>
<b>Verksamhetsåret 2021</b>	<b>5</b>
<i>Familjegymnastik</i>	6
<i>Knattegymnastik</i>	6
<i>Basgrupper 6-11 år</i>	7
<i>Upp &amp; Ner</i>	7
<i>Ungdom-/Junior-/Seniorgrupper</i>	8
<i>Särskilt fokus för året – EG Vill</i>	9
<i>Utbildning, kompetens och ledarförsörjning</i>	10
<i>Evenemang</i>	11
<i>Hallar</i>	12

## Välkommen till Enebybergsgymnasternas årsmöte 2021

Torsdagen den 24 februari kl. 18.30 digital form

### FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1§ Årsmötets öppnande
- 2§ Fastställande utav föredragningslista
- 3§ Godkännande utav årsmötets stadgeenliga utlysande
- 4§ Val av ordförande och sekreterare vid årsmötet
- 5§ Val av två justeringsmän
- 6§ Verksamhetsberättelse för 2021
- 7§ Balans- och resultatrapport
- 8§ Revisionsberättelse
- 9§ Ansvarsfrihet för styrelsen
- 10§ Val av ordförande 2022
- 11§ Val av styrelseledamöter för 2022
- 12§ Val av suppleanter för 2022
- 13§ Val av revisorer för 2022
- 14§ Val av valberedning 2022
- 15§ Inkomna motioner
- 16§ Övriga ärenden
- 17§ Årsmötets avslutande

## Enebybergsgymnasternas organisation 2021

Enebybergsgymnasterna är en av Danderyds största ideella idrottsföreningar och betydelsefull i det allt viktigare folkhälsoarbetet för ökad fysisk aktivitet bland barn och ungdomar. Med vårt motto "Engagemang & Glädje" förenar vi gymnastik och framgång med social samvaro och gemenskap. För oss är träning och tävling lika viktigt och vi försöker hitta en plats för alla hos oss. Vi vill bedriva gymnastik så den utvecklar barn och ungdomar så väl fysiskt och psykiskt, som socialt och kulturellt.

### Styrelse och valberedning

Enebybergsgymnasternas styrelse har under 2021 haft följande sammansättning.

Ordförande	Gabriella Nylander
Vice ordförande	Zenja Hebib
Kassör	Linda Stridh
Sekreterare	Caroline Haaber-Bernth
Ledamot	Cecilia Täfte
Ledamot	Brita Sylvén
Ledamot	Maja Eneström
Suppleant	Johan Fryxell

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda styrelsemöten samt två extrainsatta möten. Sedvanligt årsmöte hölls torsdag den 18 februari 2021 i Danderyds Gymnasium.

Firmatecknare för föreningen har varit Gabriella Nylander och Linda Stridh.

### Revisor

Johan Pharmanson.

### Valberedning

Vid årsmötet den 18 februari 2021 valdes ingen ny valberedning då kandidater saknades. Avgående valberedning bistod i försöken att under året hitta ny beredning, utan framgång.

### Ledare och anställda

Enebybergsgymnasterna har under året haft sammanlagt 226 verksamma anställda eller arvoderade ledare. Av de arvoderade ledarna utgör ca hälften ungdomar under 20 år medan den andra hälften över 20 år utgörs i stort av föräldrar till gymnaster.

Under verksamhetsåret har föreningen haft följande anställda:

Jacob Söderqvist, ledare	Heltid
Adeline Sjö, ledare	Deltid
Felix Frisell, ledare	Heltid vt 2021
Karl Evesund, ledare	Heltid
Sverre Sjö, ledare	Deltid
Maria Olving, idrottskonsulent	Deltid

De anställda ledarna har i huvudsak tränat Bas10 och äldre, men också utgjort stöd till ledare i de yngre basgrupperna.

Föreningen har utöver anställda ledare även haft ledare som får ersättning för nedlagd tid som överskrider den gräns som Skatteverket har för idrottare i ideella organisationer. Föreningen behöver deras kompetens då de har möjlighet att lägga ner mer tid utöver övriga arvoderade/ideella ledare. Samtliga av dessa ledare är över 18 år och går inte längre i grundskolan. De gör ett viktigt arbete och behövs i flera grupper. Alla sociala avgifter, semesterersättning, pensionsavsättningar osv bekostar föreningen även för denna grupp.

## Medlemsredovisning

Uppgifterna är hämtade från den årsrapportredovisning som skickats in till Svenska Gymnastikförbundet.

Fördelning av aktiva medlemmar under året har varit enligt följande.

Ålder	1-6	7-12	13-20	21-40	41-	Varav ledare/styrelse	Totalt
Flickor	235	475	154	40	67	179	<b>971</b>
Pojkar	102	136	55	15	20	55	<b>328</b>
<b>TOTALT</b>	<b>337</b>	<b>611</b>	<b>209</b>	<b>55</b>	<b>87</b>	<b>273</b>	<b>1299</b>

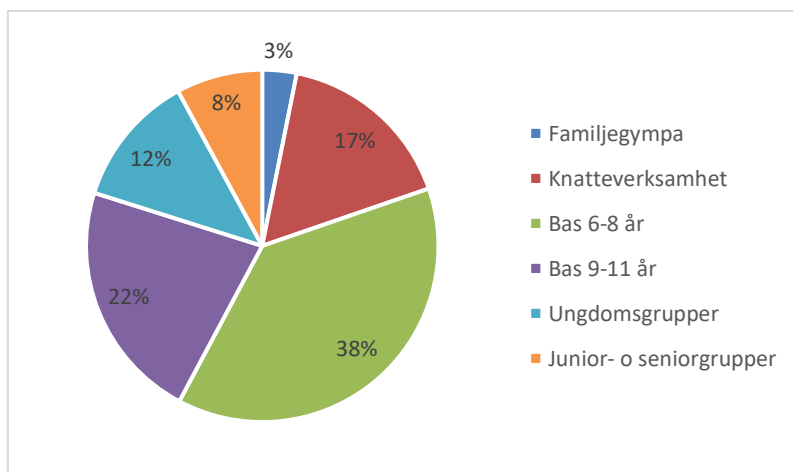
## Verksamhetsåret 2021

Styrelsen för Enebybergsgymnasterna avger följande verksamhetsberättelse

### Verksamhet

Antal gymnaster fördelning 2021

- Familjegymna *vilande vt 2021*
- Knatteverksamhet
- Bas 6-8 år
- Bas 9-11 år, inkl Upp & Ner
- Ungdomsgrupper
- Junior- och seniorgrupper, inkl Upp & Ner



Siffrorna är ett medelvärde av vår- och hösttermin. Eftersom skillnaden i år var stor mellan ungdom vår- och hösttermin är siffrorna inte helt rättvisande, men ger en uppfattning på ungefärlig storlek.

## Spårindelning i Ungdom, Junior och Senior baserat på Gymnastikförbundets utvecklingsmodell

Från det år gymnasterna fyller 12 år och tar steget in i Ungdom, väljer gymnasterna själva spår baserat på ambitionsnivå, vad de vill med gymnastiken och vad de tycker är kul.

Ambition = färg!

**Gul** - tränar gymnastik på sin nivå 1-4 gånger i veckan beroende på vad man anmält sig till. Fokus är träning - de gula gymnasterna tävlar inte. Spåret är för gymnaster som väljer att byta från eller pausa en elitsatsning, och för gymnaster som vill testa på att börja med gymnastik.

**Röd** – för gymnaster som både vill träna och tävla. Den personliga utvecklingen står i fokus, och gymnasten vill både satsa på träning men också tävla tillsammans med andra gymnaster på jämförbar nivå. I de röda grupperna finns möjligheten att välja att träna 2-4 gånger i veckan. Tävlingsnivå beror på vilken grupp.

**Lila** - val av lila grupp innebär en elitsatsning. Träningen fokuserar lika mycket på gymnastens egen utveckling som gruppens. Gymnasterna i lila tränar 3-4 gånger i veckan och förväntas delta i alla aspekter av gymnastiken. Eftersom tävlingsnivån är på högsta nivå är samträning med laget nödvändigt för att nå resultat.

## Familjegymnastik

Familjegymnastiken ger barn tillsammans med förälder möjlighet till gymnastik och rörelseträning på ett lekfullt sätt utifrån barnens förutsättningar och utvecklingstakt. Under 2021 har föreningen haft två grupper inom familjegymnastiken. Dessvärre var verksamheten vilande under våren p g a Covidrestriktioner eftersom vuxna inte tilläts bedriva träning inomhus. Familjegymnastiken bygger på aktivt deltagande av förälder tillsammans med sitt barn.

## Knattegymnastik

Knattegymnastiken består av grupper med blandat tjejer och killar, 4-5 år. Gymnastiken ska vara varierande, lekfull och bygga på barnens egna behov och förutsättningar. Hänsyn ska tas till variationer i utvecklingstakten hos barn. Här erbjuder vi roliga och kreativa redskapsbanor där barnen får utvecklas i den takt de behöver och glädje ska genomsyra lektionerna.

Året 2021 hade föreningen åtta knattegrupper ledda av föräldraledare.

Knatteverksamheten var igång under året men regler och rekommendationer p g a Covid präglade verksamheten. Text innebär maxtakregler i hallarna att vissa grupper var tvungna att dela på sig och träna varannan vecka. Knattegrupperna deltog på den digitala våruppvisning som visades upp på EGs hemsida den 16 maj.



## Basgrupper 6-11 år

Basgrupperna är indelade efter ålder där varje år i spannet 6-11 har fyra grupper. Från sex år delas tjejer och killar och i varje åldersgrupp finns tre tjejgrupper och en killgrupp. Det finns även en mixad grupp i Upp & Ner med blandade åldrar.

I Bas fokuserar man på att lära ut grunderna i gymnastiken, att verka för kamratskap och förmedla trygghet i gruppen. Under 2021 har det gemensamma arbetet fortsatt med att synliggöra progression från grundövningar till allt svårare sammansatta övningar. Allt för att både förbättra likvärdigheten mellan grupperna, men framför allt för att stötta ledarna i gruppernas och individernas utveckling.

Samtliga Basgrupper deltar på Våruppvisningen, och från Bas7 är gymnasterna också med på Klubbmästerskapet (KM). Under 2021 kunde vi trots Covidpandemi genomföra ett antal mycket uppskattade dagläger i samband med skolloven. Samtliga läger har genomförts med hänsyn tagen till gällande Covid-restriktioner.



## BAS 6 & 7



En handfull av Basgrupperna kunde utöver KM delta i tävlingar arrangerade av andra föreningar under hösten

Det blev för många första tävlingen eftersom året innan inte innehöll tävlingsmöjligheter.

Kul och lärorikt för alla inblandade!

## Upp & Ner

Två grupper har varit verksamma under 2021. En Basgrupp och en Juniorgrupp. Verksamheten är specialanpassad för barn med speciella behov och då främst Downs syndrom. Mottot är och har alltid varit "Det ska vara kul och vi ska lära av varandra". Under hösten uppmärksammade Gymnastikförbundet vår fina verksamhet i en film, då grupperna arbetar på samma sätt som övriga Basgrupper. Upp & Ner deltog självklart på både Våruppvisning och Klubbmästerskap.

## BAS 8 & 9



## BAS 10 & 11



## Ungdom-/Junior-/Seniorgrupper

Den fortsatt relativt nya indelningen i Ungdomsgrupper från 12 år, Juniorgrupper från 15 år och Seniorgrupper från 18 år fick testa en ny utmaning då en mycket stor grupp av gymnaster födda 2009 tog klivet upp i Ungdom. Det gav oss i U, J, S 14 åldersblandade grupper, både tjej- respektive killgrupper. Vi fick även två mixade grupper, en juniormix och en Upp & Ner.

Införandet av spårindelning baserat på Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell i dessa grupper fortsatte 2021 med vissa justeringar gjorda. Utifrån lärdomar från valet året innan, så begränsades valen något och ledarna gavs en större roll vid indelningen av nivåer. Gymnasterna valde fortfarande spår efter ambition och antal träningar efter vilja.

Det röda spåret (träna och tävla) var även 2021 det spår som samlade flest gymnaster, följt av det lila (träna för att tävla, träna för att vinna) med ett litet växande antal gymnaster i det gula spåret (träna för ett aktivt liv). Med ett större antal gymnaster i både de röda och lila spåren delades ungdomsblocket in i flera nivåer. Det gör det möjligt för alla gymnaster att kunna delta oavsett var man befinner sig i sin utveckling. Det gör också att vi har likvärdiga nivåer inom rött och lila, dvs nivån inom det röda spåret är lika hög som inom det lila så att valet för gymnasten faktiskt blir ett val av ambition och inte utvecklingsnivå. Det betyder också att vi som föreningen kan ha, och har, allt från nybörjare till den allra högsta nivån av gymnastik i Sverige.

### Ungdom

I princip alla ungdomsgrupperna tävlade under hösten när olika föreningar kunde arrangera tävlingar igen.

### Junior

Även i år har vi haft en damgrupp samt en mixad grupp som både tränat och tävlat ihop.

### Senior

Även om seniorerna blivit fler, så tränar och tävlar de och delar av juniorerna tillsammans. Våra två J/S-grupper tävlade utöver föreningstävlingar också på riksnivå. Damerna tävlade Rikstvåan och herrarna Riksettan.





## Särskilt fokus för året – EG Vill

Till grund för det utvecklande arbetet under 2021 ligger de gemensamma punkterna i vårt policydokument EG Vill (läs gärna dokumentet i sin helhet på föreningens hemsida).

- Glädje
- Gymnasten i fokus
- Gymnaster i alla åldrar
- Engagerade och kompetenta ledare
- Gemenskap
- Värdegrund

### Glädje

Genom att lyssna, förstå, skapa goda förutsättningar och vara förebilder arbetar vi aktivt för att möjliggöra att glädje är en huvudsaklig ingrediens i vår verksamhet.

### Gymnasten i fokus

*Fortsatt införande av individuella val för gymnasterna.*

Arbetet med att säkra att vår verksamhet utgår ifrån gymnasterna och deras vilja att träna och tävla gymnastik bygger på att vi identifierat vägar för gymnasterna att göra sin vilja hörd och utrymme för gymnasterna att påverka. Förutom arbetet med att förfina individuella val genom spårindelningen, träningsformer, medbestämmande i val av tävling och ett aktivt lyssnande, har vi i år också genomfört den enkät som Svenska Gymnastikförbundet arbetat fram. Enkäten som egentligen är tre, är ställda till gymnaster äldre än sex år, föräldrar samt ledare och andra aktiva och syftar till att förstå de svarandes uppfattning i en rad frågor. Svaren bearbetas, återkopplas och används under 2022.

### Gymnaster i alla åldrar

*Vår ambition de närmaste åren är att öka antalet gymnaster i äldre åldrar.*

Spåren är ett sätt att skapa förutsättningar för fler att fortsätta. Vi fortsätter med en bred bas, samtidigt som fler av de äldre gymnasterna stannar.

Verksamheten förutsätter tillgång till hallar. Liksom tidigare har vi dock stora utmaningar med att få träningstid på tider som passar för barn och unga i skolåldern och med ledare som också är föräldrar och gymnaster. Vi är fortsatt tacksamma för tillgången till specialhallen i Mörbyhallen och maxar vårt användande där, samtidigt som flera av våra grupper gärna skulle ha möjlighet att träna där med de förutsättningar den hallen ger.

### Engagerade och kompetenta ledare

*Detta ska vi göra genom utbildningsaktiviteter både internt och i förbundets regi.*

Som alla föreningar är vi helt beroende av våra ledare och deras engagemang. Vi är lyckligt lottade att ha en stadig grupp vuxna och ungdomar som bidrar med olika kompetenser till alla grupper av gymnaster. För att stötta dem har vi under året anordnat internutbildningar för progression och passning, men också tillfällen för erfarenhetsutbyte kloka ledare emellan. Ledarträffar för att få inspiration från varandra och tips om hur vi ska variera innehållet på träningen. Under året har vi också identifierat ytterligare aktiviteter för att rekrytera och behålla ledare.

Utöver kunskap och kompetens behöver vi också ledare med rätt licenser och uppmuntrar alla ledare att gå de formella utbildningar som Svenska Gymnastikförbundet erbjuder. Många har gått olika utbildningar, se kapitel *Utbildning, kompetens och ledarförsörjning*.

### **Gemenskap**

*Detta ska vi göra genom att erbjuda föreningsaktiviteter, gruppaktiviteter, läger och andra evenemang som skapar sammanhållning och lagkänsla.*

Under året har vi lanserat en ny kollektion kläder som säljs via vår klubbshop på Stadium.se bland annat i syfte att ha tränings- och vardagskläder gymnasterna kan använda i vardagen. Den gemensamma gröna färgen i hallen bygger gemenskap.

Gemenskap skapas också genom en aktiv schemaläggning som gör att flera grupper lär känna varandra, men också kan lära och inspireras av varandras träningar. Inför Junior- och Seniorgruppernas rikstävlingar anordnades genrep dit yngre gymnaster, familj och vänner bjöds in. Ett härligt tillfälle att bygga både föreningskänsla och gemenskap mellan gymnasterna.

En särskild plan för förbättrad information och kommunikation kring vad som händer i föreningen har ökat föreningens närvaro i sociala medier och antalet inlägg på hemsidan. Med bättre information hoppas vi på ett ännu starkare engagemang!

### **Värdegrund**

Föreningens gemenskap och kvalitet baseras på att vi har en sund och stabil värdegrund. För att stärka den ytterligare ser vi behovet av att återinföra *Lagföräldrar* i grupperna. Lagföräldrarnas roll bidrar genom engagemang och stöttning att bygga gruppkänsla, föreningstillhörighet och skapa sammanhållning som leder till en trygg och utvecklande miljö.

## **Utbildning, kompetens och ledarförsörjning**

Under hela gymnastikåret inklusive loven är föreningen helt beroende av våra unga ledare. Det är mycket glädjande att så många vill träna de yngre, bidra som förebilder och såklart tjäna en slant. Som tidigare år har vi under 2021 haft förmånen att ha några av dem som heltids-, eller deltidsanställda i vår ledarstab. Det har också möjliggjort stöttning till alla andra ledarna på olika sätt. Behovet av föräldrar och vuxna ledare är fortsatt mycket stort då vi strävar efter att i alla grupper ha ledarteam med en mix av olika kompetenser och åldrar. Som alltid vill vi gärna se fler vuxna aktiva i föreningen!

För att säkerställa kunskap, säkerhet och licenser är det också mycket viktigt med utbildning. Nedan redogörs mer i detalj kurser och utbildningar ledarna gått.

För dessa ledare har vi under året investerat 218 000 kronor i utbildningar.

Det är tack vare deras engagemang som fler barn och ungdomar kan få möjlighet att bedriva gymnastik i vår förening. Under året har vi genomfört ett gediget arbete för att konvertera alla ledares genomgångna utbildningar till det nya utbildningssystemet som Svenska Gymnastikförbundet infört.

Våra ledare har under året genomgått följande utbildningar:

Gymnastikens basutbildning träning o tävling	20
Intro Svensk Gymnastik	13
Truppgymnastik Basic	15
Trampett steg 1	6
Trampett steg 2	4
Trampett steg 3	2
Tumbling steg 1	7
Tumbling steg 2	5
Tumbling steg 3	2
Fristående steg 1	1
Truppgymnastik A	5
Truppgymnastik B	7
Truppgymnastik C	2
Gymnastikens ledarskap	11
Förberedande domarutbildning steg 1	2
Gruppdynamik	2
Hållbart ledarskap	1
Styrka rörlighet o Fysiologi	2
Biomekanik	4
Åldersanpassad träning för barn o unga	23
<b>Totalt</b>	<b>134</b>

**Ett stort tack till er alla för ett fantastiskt engagemang!**

## Evenemang

### Läger

Även 2021 kunde vi genomföra dagläger för de yngre under loven, och komplettera med kvällsläger för de äldre. Läger innebär träning i nya grupperingar och även inslag av aktiviteter utanför gymnastikhallen – det skapar utmärkta förutsättningar att utvecklas i gymnastiken, att lära känna gymnaster i andra grupper och ger bra sammanhållning. Mycket positiv återkoppling på samtliga läger. Våra unga ledare gjorde ett fantastiskt jobb med evenemangen!

### Våruppvisning

Våruppvisningen 2021 blev återigen digital och kan fortfarande ses på hemsidan. Temat var Mamma Mia, och alla delar av verksamheten deltog. Glädjen går att ta på!

## Enebybergsgymnasternas Klubbmästerskap, KM

Det årliga Klubbmästerskapet gick av stapeln under två dagar i december. Grupperna från Bas7 – Senior kunde anmäla sig till klasserna A-E. För Junior- och Senioregymnasterna skapades blandade grupper för att tävla med så jämnstarka lag som möjligt. De äldre gymnasterna visade även upp delar av sina förmågor under de yngres tävlingspass. Klubbmästerskapet är ett utmärkt sätt att som ledare och gymnast få träna på att tävla, men också få känna glädjen och tävlingsnerven på den trygga hemmaarenan.



## Hallar

Halltillgången fortsätter att vara en utmaning. Det påverkar framför allt de tider som våra gymnaster och ledare har tillgång till. Arbetet har i år ytterligare intensifierats i kontakten med kommunen, politiker och andra föreningar. Försöken att med kortare halltid i Mörbyhallen, uppvärmning utomhus, styrka på annan plats har klarat oss genom årets schemaläggning. Om än med tider som inte varit optimala för alla grupper. Men hittills har alla fått plats, och vi gläds åt gymnastik åt alla som vill!