

Styrelsens svar på inkommen motion från Alexander Karlsson

Motion angående träningstider och riktlinjer kring sammansättning ungdomsgrupperna

Bakgrund

EG har under året implementerat svenska gymnastikförbundets modell "Svensk Gymnastik VILL" som har till syfte att möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje, och den bygger på värdegrunden: Glädje & Gemenskap, Nyfikenhet & Utveckling samt Öppenhet & Trygghet. För gymnaster inom EG har det inneburit att gymnaster från och med födda 2009 har fått välja inriktning i ett lila (träna för att vinna), rött (träna för att tävla) eller gult spår (träna för att träna). Vi har i dagsläget 6 st ungdomsgrupper med alltifrån 21 gymnaster (U-dam orange), 20 st (U-dam grön), 18 st (U-dam rosa), 15 st (U-dam blå), 14 st gymnaster (U-dam vit), 14 st (U-dam svart)

En trång sektor är Mörbyhallen och träningstider. Givet att det är så många grupper i kombination med begränsning i halltider har detta lett till sena träningstider för vissa grupper (ex fredagar kl 19-21.30). Föreningen vill arbeta för att möjliggöra för gymnaster att ha flera idrotter/ intressen samt möjlighet att umgås med familj och vänner. Alltför sena träningstider innebär en risk; när man är trött är risken högre att man skadar sig. En träning på fredag kväll innebär även att man begränsas i möjlighet att vara med familj och tappar gemenskap med vänner utanför gymnastiken som oftast ses t. ex. fredagskvällar.

Yrkande:

- 1a) Utjämna skillnader i gruppstorlek genom att ex slå ihop två mindre grupper, alt flytta gymnaster från en mindre grupp till två andra grupper, självklart med hänsyn till nivå och spår. Detta kommer frigöra träningstider och ta bort alltför sena träningstider.
- 1b) Sätt en senaste tid för träning. När man är 12 år är det inte lämpligt att träna fram till 21.30. Förslag: senast träningstid slutar vid kl 21.
- 1c) Ge prioritet till ordinarie träning på bra tider och lägg extraträningen "open gym" på fredag/lördag. Det ökar sannolikheten att kunna få till fler ordinarie träningstider.
- 1d) Återhämtning – ändra i schemat så man inte har redskapsträning dagarna efter varandra
- 1e) Framförhållning gällande kommunikation av träningstider. Lägg ett schema som gäller år efter år. Det ökar sannolikheten för att gymnasterna kan vara aktiva inom fler idrotter.
- 1f) Ändra inte grupp sammansättningen varje år. Det tar tid att skapa teamsammanhållning.

Styrelsens svar

Styrelsen delar uppfattningen att en trång sektor är hallar och träningstider, och den beskrivning som ges av några av de målsättningar föreningen har. Då schemalaggningsen av olika anledningar behöver förändras inför varje nytt verksamhetsår, ibland även behöver justeras mellan höst- och vårtermin är styrelsens förslag till beslut följande:

Den grupp för schemalaggningsen som leds av styrelsen ska fortsatt arbeta med samtliga yrkanden 1a-1e. Det finns möjlighet för både den motionerande medlemmen och andra att aktivt delta i gruppens arbete.

För yrkande 1f) är styrelsens förslag till beslut att inte gå yrkandet till mötes. I samtliga grupper åldern 2-11 år är grupsammansättningarna desamma. Självklart med undantag att några gymnaster slutar och enstaka tillkommer. Först vid 12 års ålder sker gruppförändring och styrs då av gymnasternas egna val samt gymnastikens tävlingsstruktur. Genom ett medvetet arbete ska sammanhållning inom men också mellan grupper stärkas för att säkra trygghet och glädje även vid justeringar i grupsammansättningar. Genom att bredda samhörigheten utanför den egna gruppen förbättras gymnasternas möjlighet att kunna byta grupp, spår, takt och omfattning på ett sätt som gör att chanserna ökar att gymnasten fortsätter med gymnastik.