

Principer för lån av en eller flera gymnaster

Syfte

Syftet med detta dokument är att beskriva principerna för att låna en eller flera gymnaster från en annan grupp eller flera grupper. Dessa principer hjälper oss att fatta rätt beslut och skapa en gemensam förståelse vid lån av gymnaster.

Principerna gäller för lån av gymnaster inom samma block eller mellan olika block inom föreningen.

En eller flera gymnaster kan lånas under förutsättning att vi följer dessa principer.

Principer

Tydlighetsprincipen

Skapa tydliga och rättvisa kriterier. Utveckla och kommunicera rättvisa och transparenta kriterier för hur gymnaster väljs ut för att tävla med andra grupp. Kommunicera dessa öppet.

- Detta hjälper till att undvika avundsjuka och missförstånd samt säkerställer att alla förstår processen och känner sig rättvist behandlade.

Tydlig och öppen kommunikation:

Skapa tydlig och öppen kommunikation. Säkerställ att alla inblandade är informerade om förändringar, nya procedurer och beslut genom regelbundna möten, uppdateringar och digitala plattformar.

- Detta hjälper till att hålla alla på samma sida, hantera eventuella frågor eller problem som uppstår, och minska missförstånd och känslor av orättvisa samt främjar en bra dialog mellan grupperna

Balans- och Genomförbarhetsprincipen

Säkerställ balans och genomförbarhet. Se till att alla förändringar och strategier är rättvisa och genomförbara för båda grupperna.

- Planera noggrant för att undvika att en grupp gynnas på bekostnad av en annan och för att säkerställa att ingen grupp blir negativt påverkad.

Tillfällighets- och Stabilitetsprincipen

Klargör tillfälliga lån och bibehåll stabilitet. Förtydliga att lån av gymnaster är tillfälliga och att de kommer att återvända till sin ursprungliga grupp.

- Detta hjälper till att minska känslan av att originalgruppen blir för få och att motivationen tappas hos de som är kvar.

Samarbetsprincipen

Arbeta med långsiktiga strategier för att balansera gruppens styrkor och svagheter. Uppmuntra grupper att samarbeta och bilda allianser om de inte har tillräckligt med gymnaster för att ställa upp som enskild grupp.

- Identifiera och utveckla talanger tidigt och skapa en kultur av samarbete och stöd inom och mellan grupperna. Se till att alla gymnaster känner sig inkluderade och värderade, vilket bidrar till en positiv och produktiv träningsmiljö. Regelbundet utvärdera processer och resultat för att identifiera förbättringsområden, och använd feedback från alla inblandade för att göra nödvändiga justeringar och förbättringar.

Utvecklings- och Tävlingserfarenhetsprincip

Prioritera gymnastens bästa och utveckling. Sätt alltid gymnastens behov och önskemål i första hand genom att skapa tränings- och tävlingsprogram anpassade till deras individuella nivå.

- Skapa möjligheter för alla gymnaster att delta i tävlingar på olika nivåer, både nationellt och internationellt. Detta bygger upp deras erfarenhet och självförtroende samt hjälper dem att utvecklas både personligt och gymnastiskt. Implementera strukturerade planer som hjälper gymnaster att avancera och förbereda dem för högre tävlingar med stöd och feedback för att förbättra deras prestationer.

Motivationsprincipen

Stödja och utveckla alla gymnaster. Ge kontinuerlig utbildning och träning för att säkerställa att alla är medvetna om bästa praxis och nya metoder.

- Skapa en positiv och stödjande miljö där gymnaster känner sig inkluderade och värderade, även om de inte blir utvalda för vissa tävlingar. Ge lånade

gymnaster en positiv och lärorik upplevelse med tydliga mål och feedback. Sätt upp gemensamma mål och belöningar för att höja motivationen i båda grupperna, och skapa individuella utvecklingsplaner som utmanar varje gymnast på deras nivå. Planera aktiviteter och träningar som engagerar alla och skapar en känsla av gemenskap. Undvik att basera flyttar eller lån av gymnaster enbart på prestationer i tävlingar.

Flexibilitets- och Anpassningsprincipen

Anpassa strategier efter behov. Var flexibel och anpassningsbar för att kunna delta i flera tävlingar på olika nivåer.

- Justera träningsscheman, gruppuppställningar och tävlingsplaner efter aktuella behov och förutsättningar för att bäst stödja alla gymnaster. Skapa strukturer och processer som underlättar framtida byten och sammanslagningar. Bibehåll gruppstrukturer för att undvika kaos och osäkerhet.