



Presentation av enkäter

Enebybergsgymnasterna 2021

Områden i enkäterna

Gymnaster

- Om gymnasten
- Känsla kring träningen
- Min träningshall
- Mina träningskompisar
- Mina ledare
- Min träning
- Kompisar och skola

Föräldrar och ledare

- Inledande frågor
- Föreningsledning
- Sociala förutsättningar
- Praktiska förutsättningar
- Tränare, domare, funktionärer
- Expertkompetenser och stödjande resurser
- Familj
- Andra föreningar/träningsmiljöer
- Kompisar
- Skola/arbetsgivare

Antal påståenden att ta ställning till

Gymnaster – 32

Föräldrar – 32

Ledare och funktionärer – 38

Bakgrundsinfo

Svarande

Antal svarande

Aktiva		105	82% tjejer, 18% killar
BAS - under 12	34%	}	övertvägande lila i U, J, S (60%)
U - 12-14 år	24%		
J - 15-17 år	36%		
S - 18 och över	16%		
Föräldrar		192	
BAS	64%	}	övertvägande lila i U, J, S
U	19%		
J/S	15%		
Ledare och funktionärer		50	

AKTIVA – GYMNASTER

Summerande tankar - gymnaster

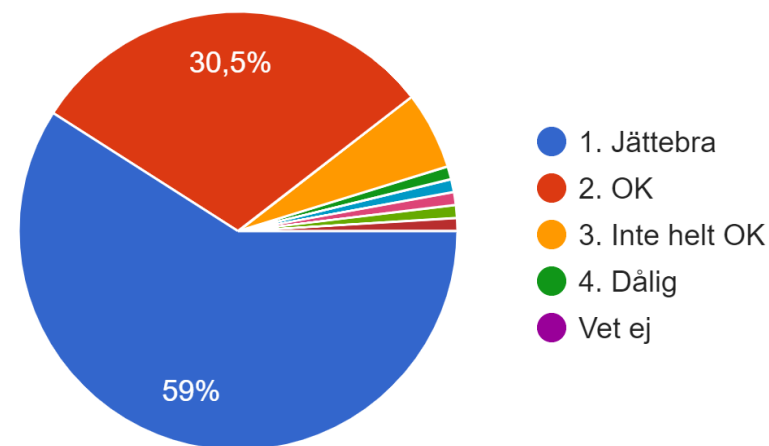
- **Gymnasterna har en god känsla kring sin träning** - lika över åldrarna
- Även träningsförutsättningar ger positiva resultat med lite lägre resultat för träningstider och för städning.
- Mycket höga siffror på trygghet och stämning i grupperna.
- Även ledarna får mycket höga siffror på alla områden – kan göra gymnasterna lite mer delaktiga genom att lyssna ännu mer. Lika i alla åldersgrupper.
- Träningarna har varierande siffror. Det är roliga övningar, men gymnasterna kan ges större möjligheter att påverka. Det finns också gymnaster som känner press, från sig själva eller andra. Ungdomar i högre grad än andra, Bas inte alls.
- Balans finns för de allra flesta mellan träning, skola och kompisar.

Reflektioner

Konstig gradering med jättebra och sedan ok. Ok uppfattas inte av alla som bra.

Min känsla kring träningen

- När jag går till träningen känner jag mig
- När jag är på träningen känner jag mig
- När jag går från träningen känner jag mig
- När jag tävlar, eller är med på uppvisning känner jag mig



Liknande svar på samtliga fyra frågor – högt med 89-90% jättebra + ok.

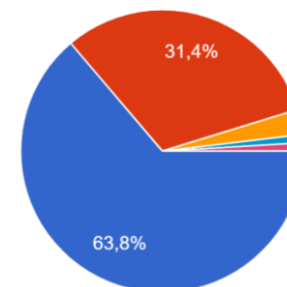
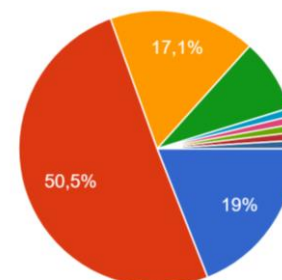
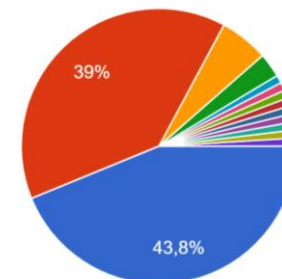
En liten dipp på det sista påståendet om tävling - 79%.

Fritextsvaren spretar och går inte att sammanfatta – övervägande förtydliganden.

Min träningshall

- Jag tycker att den plats vi har vår träning på är
- Jag tycker att de tider vi har träning på är
- Jag tycker att vi har de redskap/material vi behöver för att kunna ha en bra träning

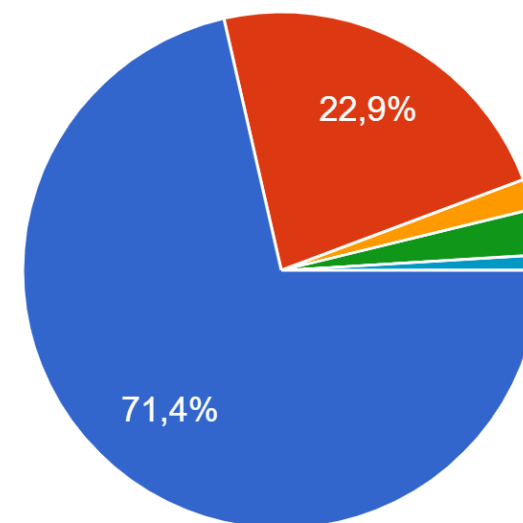
Fritextsvaren handlar till stor del om städning och trängsel



- 1. Jättebra
- 2. OK
- 3. Inte helt OK
- 4. Dålig
- Vet ej

Mina träningskompisar

- Jag känner att jag har kompisar på träningen
- Jag känner mig trygg i min träningsgrupp
- Jag vågar säga vad jag tycker på träningen
- Jag känner att mina kompisar lyssnar på vad jag har att säga
- Jag upplever att alla får vara med i gruppen
- Jag upplever att jag är en bra kompis



Liknande svar på samtliga påståenden – högt med över 90% jättebra + ok.

En liten dipp på påståendet *vågar säga vad jag tycker* (89%, men större röd yta, ok).

Av fritextsvaren framgår att det kan bero på att man inte känner varandra tillräckligt i hela gruppen.

Min/mina ledare

- Jag känner mig trygg med min/mina ledare 91
 - Jag vågar säga vad jag tycker till min/mina ledare 82
 - Jag känner att min/mina ledare lyssnar på vad jag har att säga 82
 - Jag tycker att min/mina ledare har bra kunskap om gymnastikträning 95
 - Jag känner att min/mina ledare förklarar så att jag förstår 96
 - Jag känner att jag får hjälp av min/mina ledare när jag behöver 90
 - Jag känner att min/mina ledare ger mig beröm när jag har gjort något bra 82
 - Jag känner att min/mina ledare tycker att det är OK att misslyckas på träning/tävling 84
- } Jämn fördelning
jättebra - ok

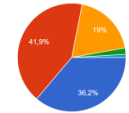
Min träning



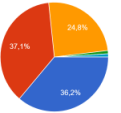
- 1. Alltid
- 2. Ofta
- 3. Ibland
- 4. Aldrig
- Vet ej

- Jag känner att jag får prova många olika saker (moment/övningar)
- Jag känner att jag får prova nya saker (moment/övningar)
- Jag känner att jag tränar på saker som är roliga
- Jag känner press eller stress från andra (ex kompisar, ledare, föräldrar) att prestera
- Jag känner att jag kan påverka min egen träning
- Jag känner att jag är rädd för att bli skadad, då tror jag att jag blir utanför
- Mina föräldrar får se min träning/tävling om de och jag vill det
- Jag känner att mina föräldrar tycker att jag tränar så mycket som jag vill
- I min förening är det OK att träna flera idrotter/ha fler fritidsaktiviteter

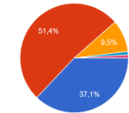
78



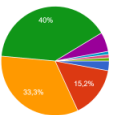
73



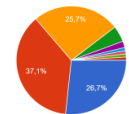
88



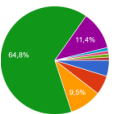
18



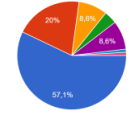
64



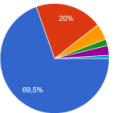
11



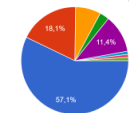
77



90

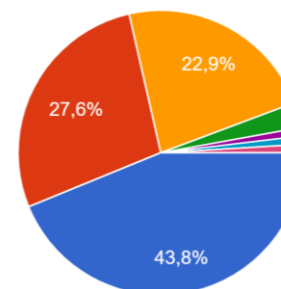
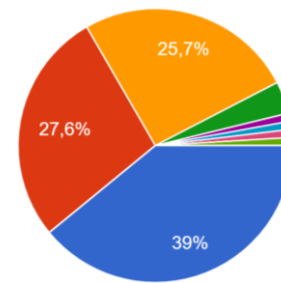


75



Kompisar och skola

- Jag känner att jag hinner träffa kompisar utanför gymnastikträningen
- Jag känner att jag hinner med både mitt skolarbete och min träning



- 1. Alltid
- 2. Ofta
- 3. Ibland
- 4. Aldrig
- Vet ej

FÖRÄLDRAR

Summerande tankar - föräldrar

Uppdelat mellan instämmer och väldigt många vet ej!

- De som instämmer pekar på goda sociala och praktiska förutsättningar, ledare och bra balans med kompisar.
- De flesta vet ej finns inom föreningens ledning, kontakt med föreningen, info kring ledare, kost, skador och föreningens arbete med kommunen, städning etc.

Reflektioner

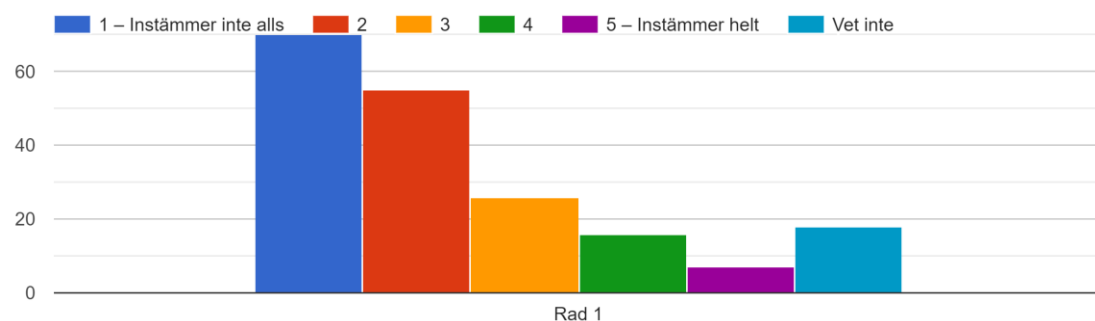
Glädjande med bra värdegrund.

Behov av information! Förtydliga hemsidan och få föräldrar att titta där.

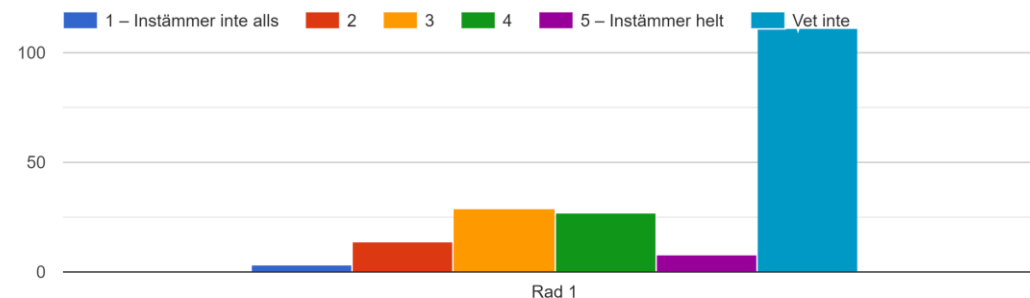
Föreningsledning

(ledning/ekonomi/struktur)

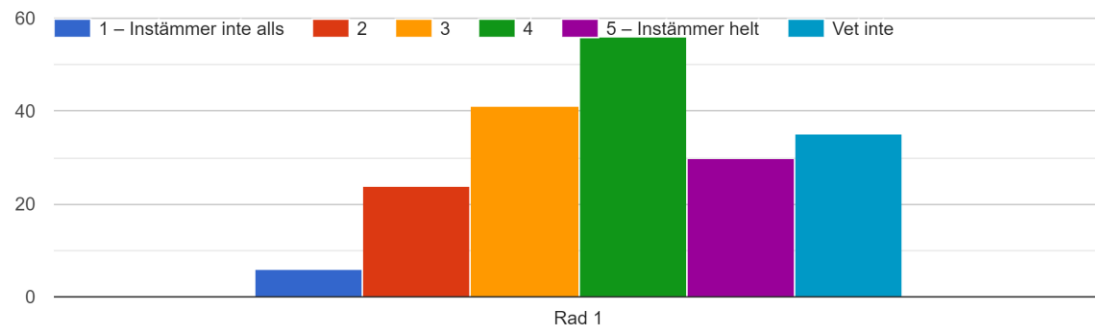
1a. Jag vet vilka som är engagerade i mitt barns förenings styrelse.



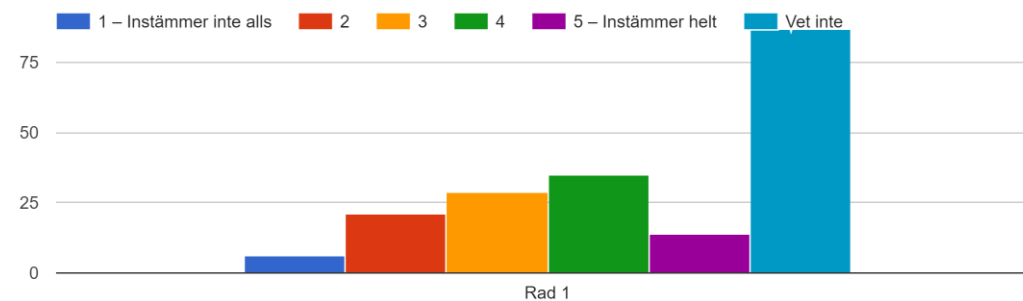
1b. Jag upplever att föreningen har en rättvis fördelning av ekonomiska medel och att alla verksamheter/grupper får del av den.



1c. Jag upplever att föreningen har tydliga mål och syften med verksamheten.



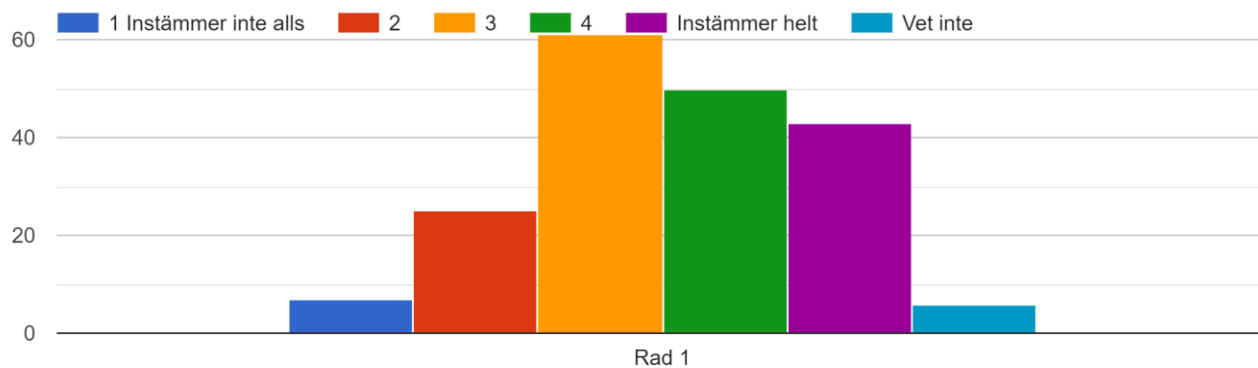
1d. I mitt barns förening finns en plan för hantering av avsteg från värdegrund och uppförandekod och ansvariga är inte rädda att ta tag i uppkomna problem.



1e. I mitt barns förening får jag information kring de försäkringar som gäller för den verksamhet mitt barn deltar i.



1f. I mitt barns förening är träningsavgifterna rimliga i relation till den verksamhet mitt barn ingår i.

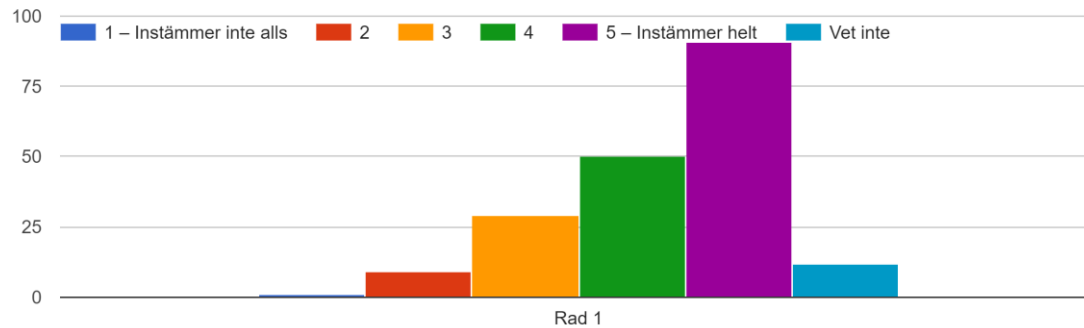


Ett 20-tal kommentarer. Ett stort antal av dessa handlar om kostnaden för träning; terminsavgift, kläder etc som flera uppfattar som dyr.

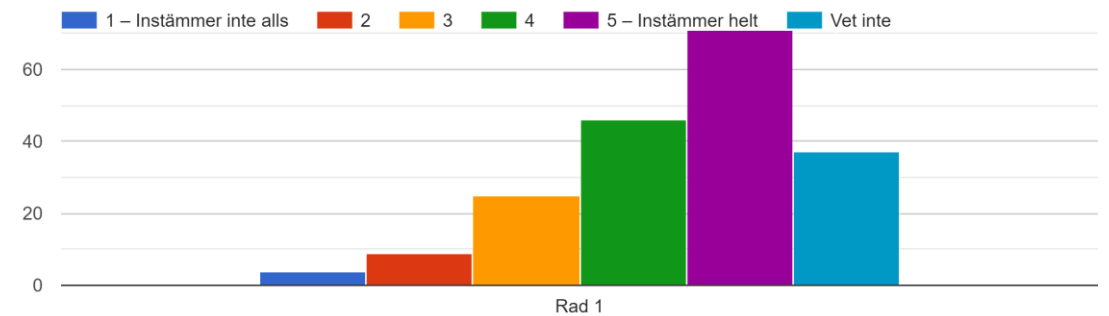
Sociala förutsättningar

(demokrati/delaktighet/kommunikation, struktur)

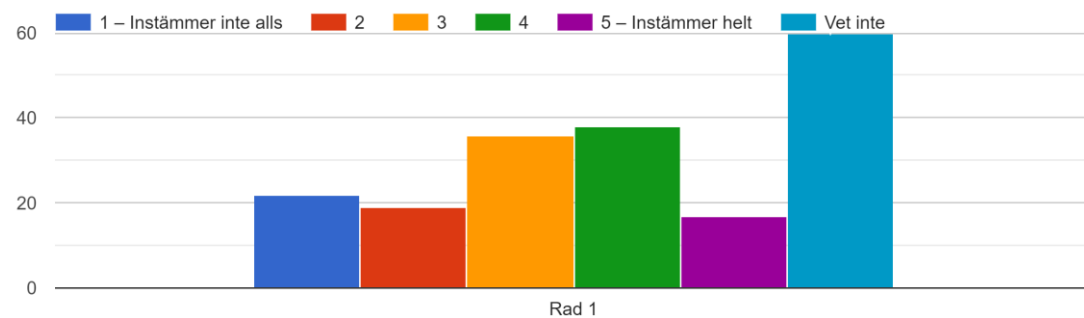
2a. I mitt barns förening är alla välkomna.



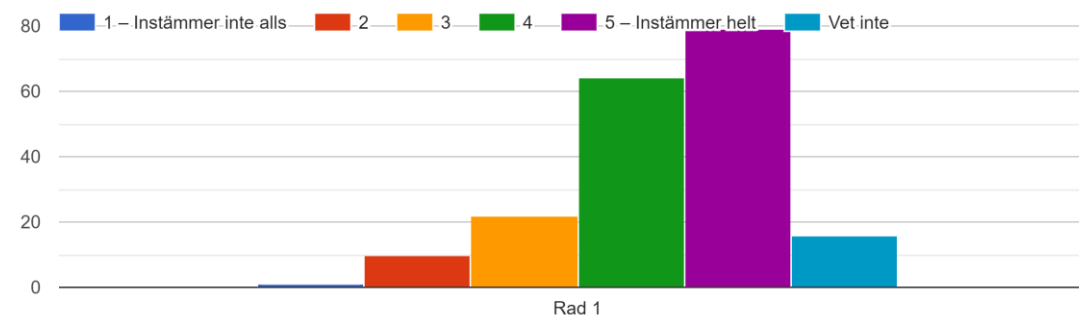
2b. I mitt barns träningsgrupp behandlas alla lika.



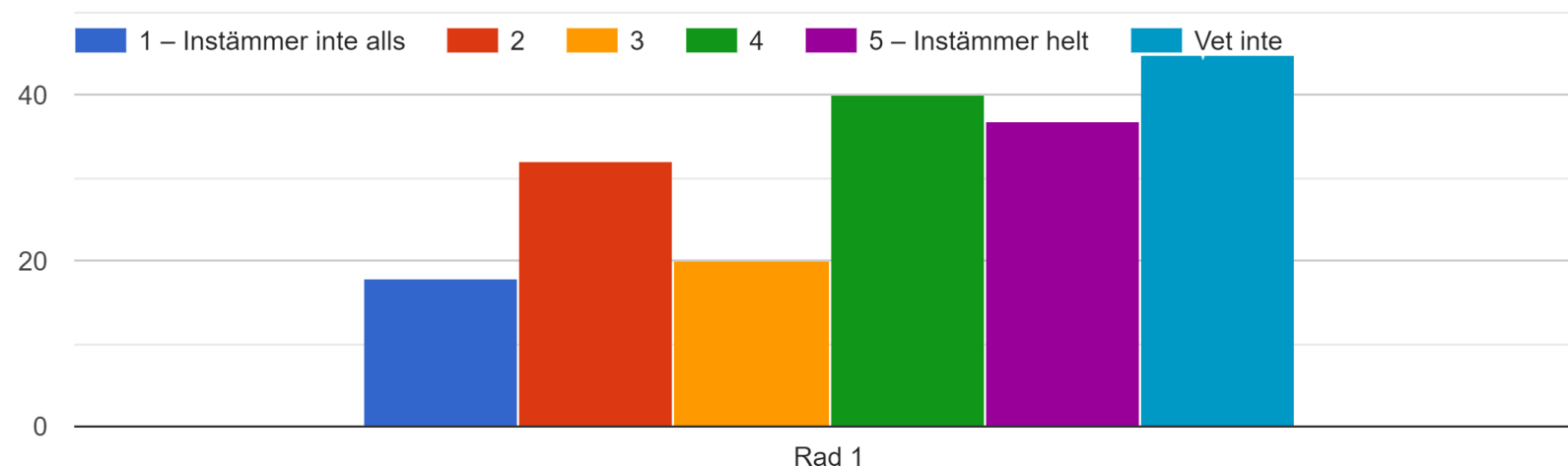
2d. I mitt barns förening finns det möjlighet för mig att lyfta åsikter och påverka föreningens verksamhet.



2c. I mitt barns träningsgrupp är det bra stämning.



2e. I mitt barns förening finns en möjlighet att gå mellan olika träningsgrupper med utgångspunkt från barnets mål, vilja och intresse.



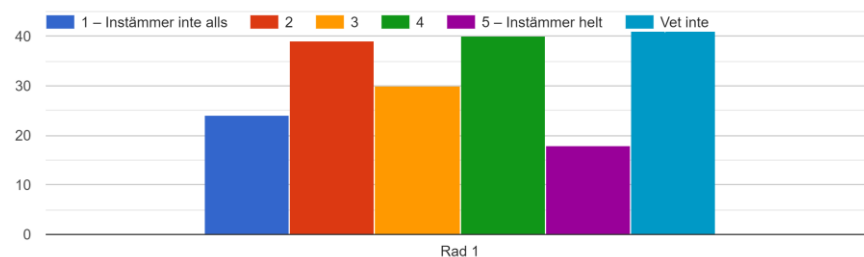
Fjorton kommentarer – de allra flesta med synpunkter på barnets grupp eller föreningens gruppindelning.

Praktiska förutsättningar

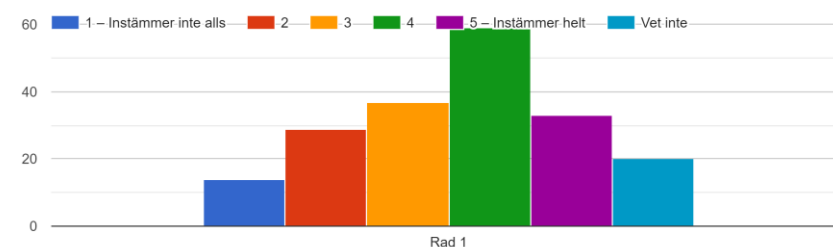
(stödande träningsmiljö, träningstid, återhämtning)

Tjugotre kommentarer främst om sena tider och bristen på spridning över veckan.

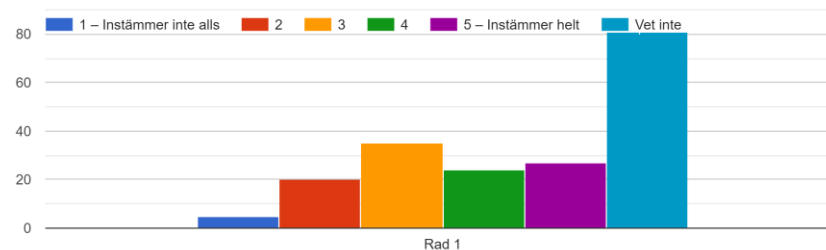
3a. I mitt barns förening finns tillräckligt med träningstider för alla grupper.



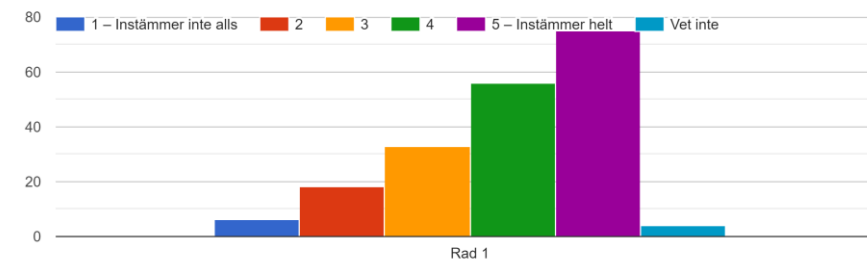
3b. I mitt barns förening finns tillräckligt med träningsyta och redskap anpassade för verksamheten.



3c. I mitt barns förening uppmuntrar ledarna barn (upp till 12 år) att vara med i fler idrotter/grupper om man önskar det.



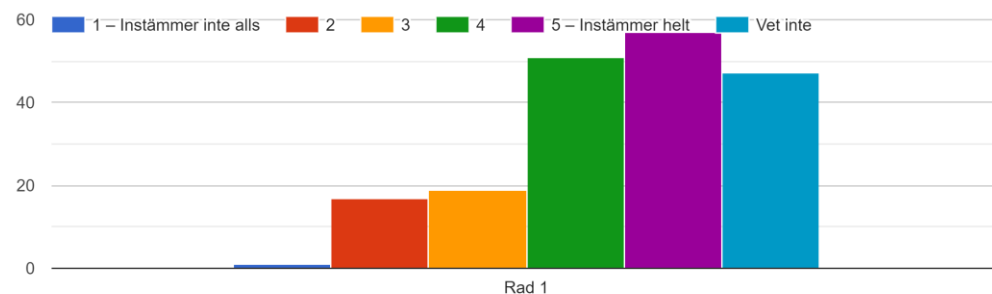
3d. I mitt barns förening får mitt barn tillräcklig återhämtning/vila innan nästa träningspass/träningsperiod.



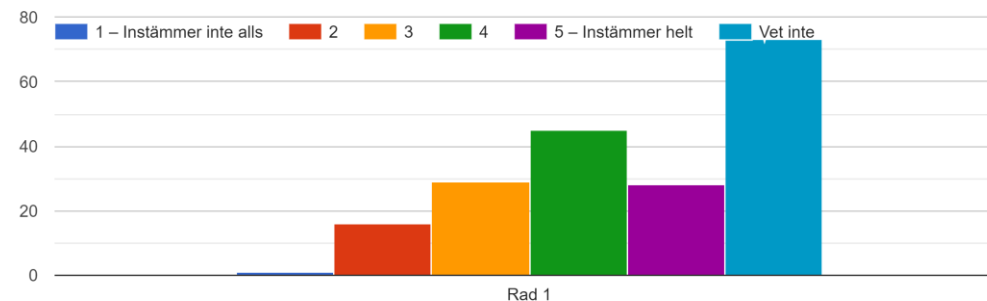
Tränare, domare och funktionärer

(utbildning, ledarvård, tillgänglighet, jämlikhet)

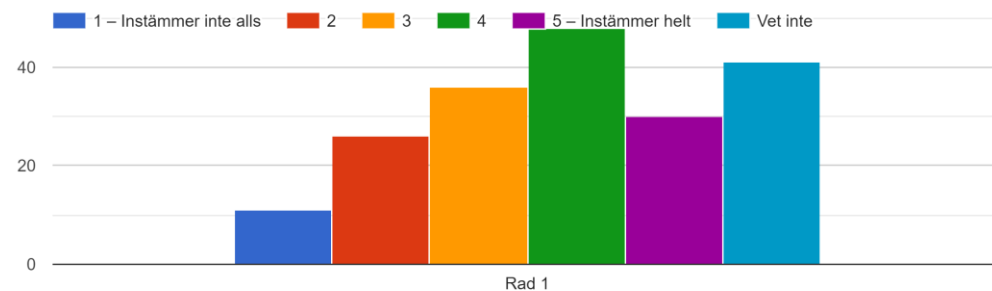
4a. Mitt barns ledare är utbildade för den nivå mitt barn tränar på.



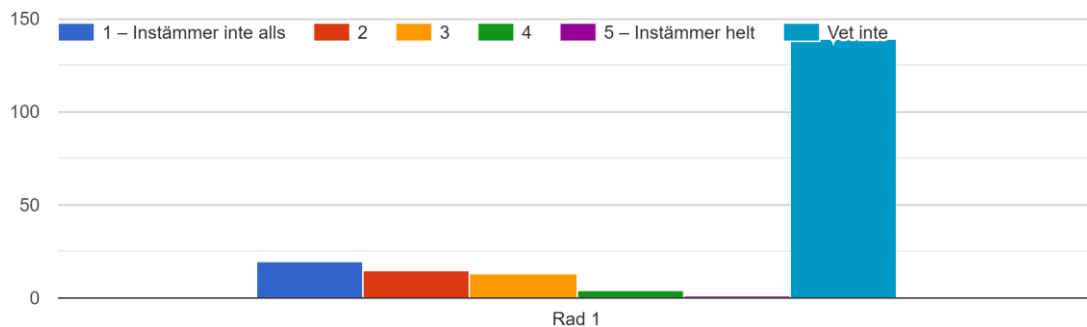
4b. I vår förening finns en jämn könsfördelning bland ledare och funktionärer.



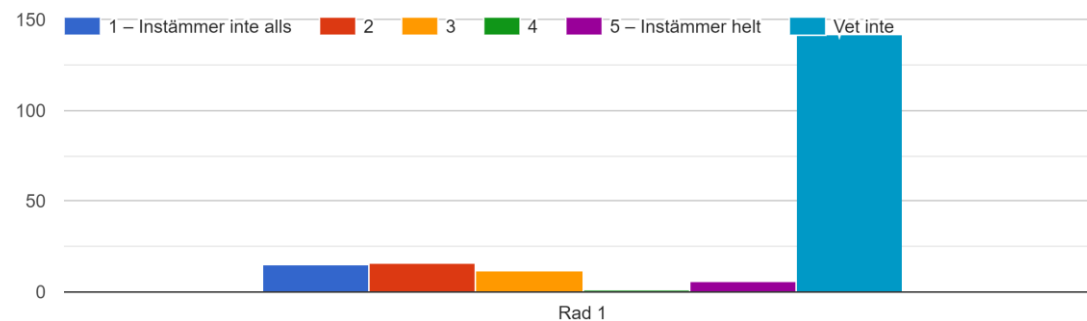
4c. I vår förening finns en balans mellan unga och mer erfarna ledare.



4d. I mitt barns förening bjuds domare in till träningar för att stötta och hjälpa både ledare och gymnaster inför tävling.



4e. I mitt barns förening finns en barn- och ungdomsansvarig person som tillvaratar barns åsikter och driver barn- och ungdomsfrågor.

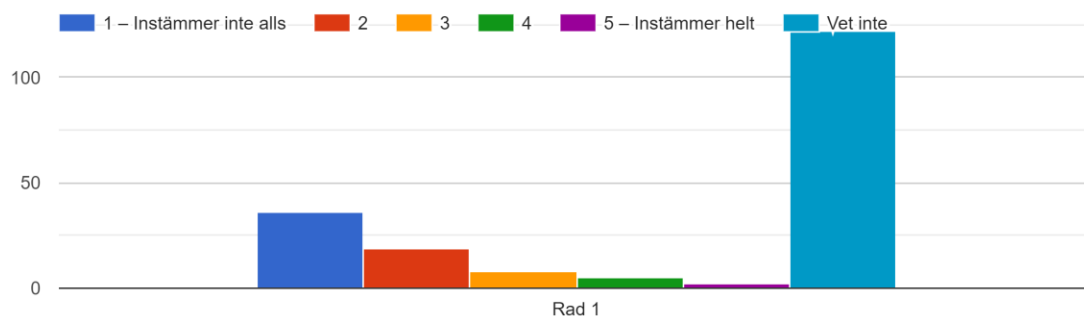


Tretton kommentarer med mest fokus på fördelningen av unga ledare – föräldraledare. Fler äldre ledare efterfrågas.

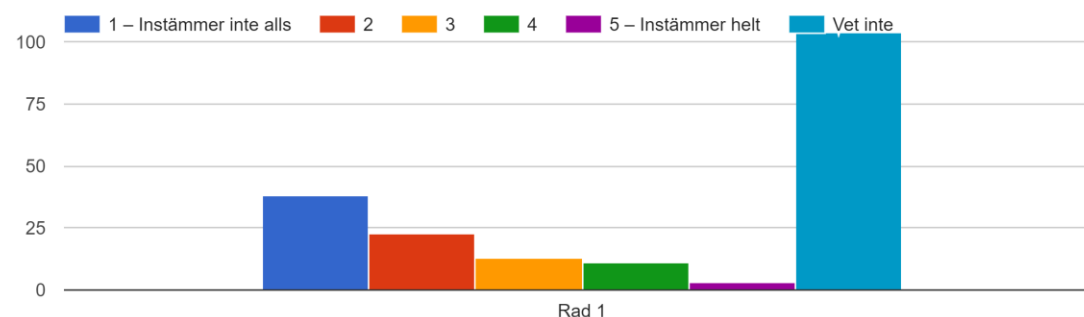
Expertkompetenser och stödjande resurser

(skadeförebyggande, hälsobefrämjande)

5a. I mitt barns förening erbjuds en möjlighet till någon form av skadeförebyggande arbete (ex skaderegistrering, medicinsk resurs kopplad till f... erbjudande om hälsoundersökning eller screening).



5b. I mitt barns förening erbjuds information/utbildning kring hälsobefrämjande arbete (ex information och utbildning kring kost, mental träning, återhämtning, skadehantering, träningslära).

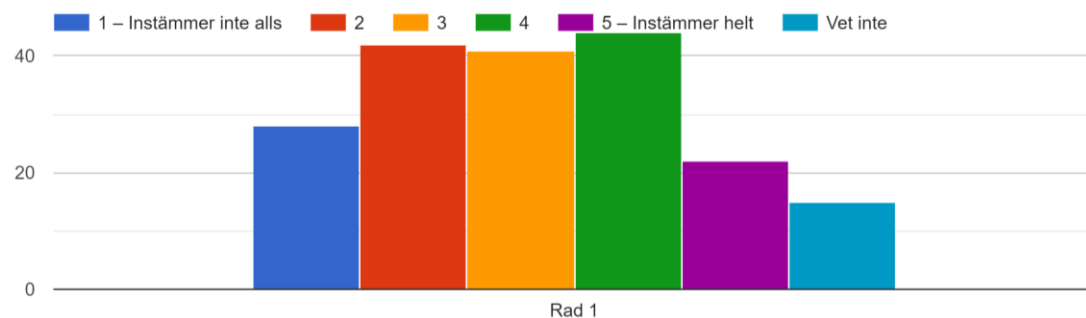


Tretton kommentarer – förstärker att informationen inte upplevs ha nått föräldrar.

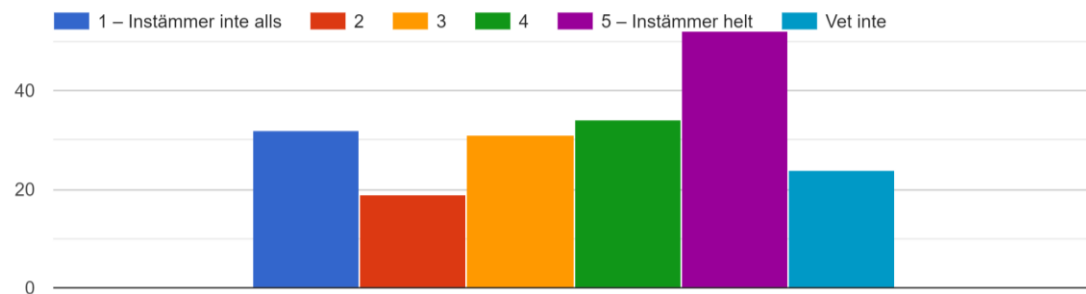
Familj

(insyn, delaktighet, kommunikation)

6a. Jag känner mig inbjuden att delta i, och att jag har möjlighet paverka, verksamheten i föreningen.

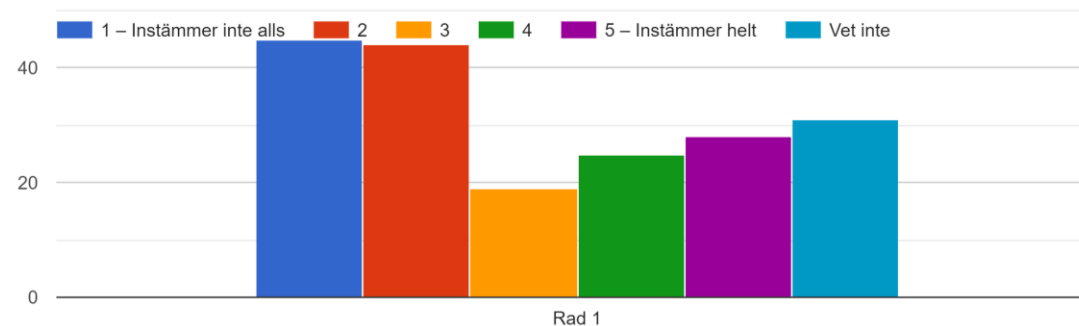


6c. Som förälder erbjuds jag att delta på föräldramöten där föreningens och mitt barns träningsförutsättningar beskrivs och resoneras.

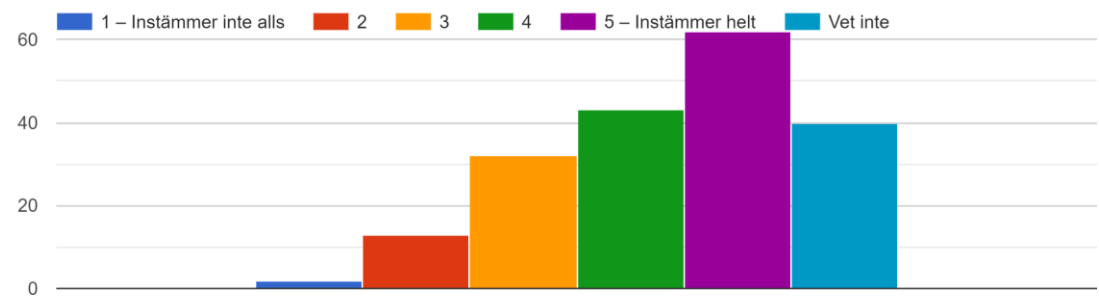


24 kommentarer – mest att Covid gjort det svårt att svara

6b. Som förälder är jag välkommen att se mitt barns träning om hen vill det.



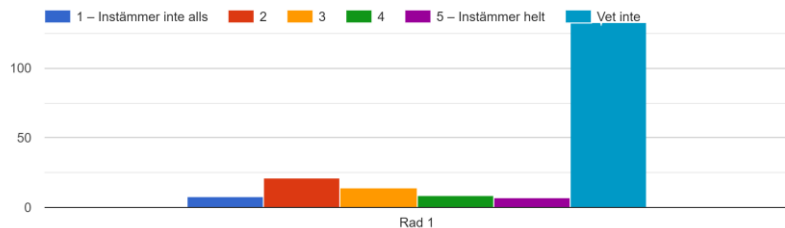
6d. Jag upplever att mitt barns tränare respekterar att det finns andra sociala värden för mitt barn även utanför gymnastikträningen.



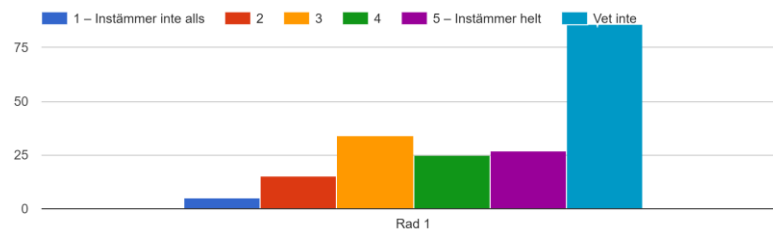
Andra föreningar /träningssmiljöer

(samverkan, öppet förhållningssätt)

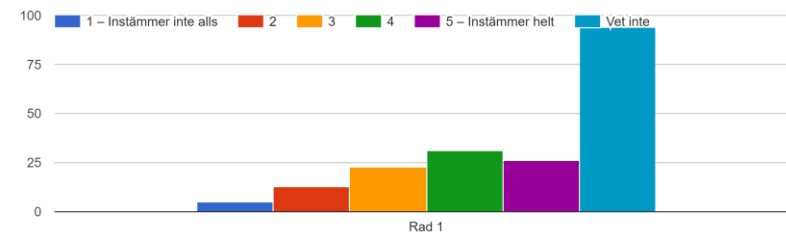
7a. I mitt barns förening är samverkan med andra föreningar en självklarhet.



7b. I mitt barns förening är det självklart att mitt barn ska kunna tillhöra/träna med fler än en förening/verksamhet eller tränare om det gagnar den egna utvecklingen.



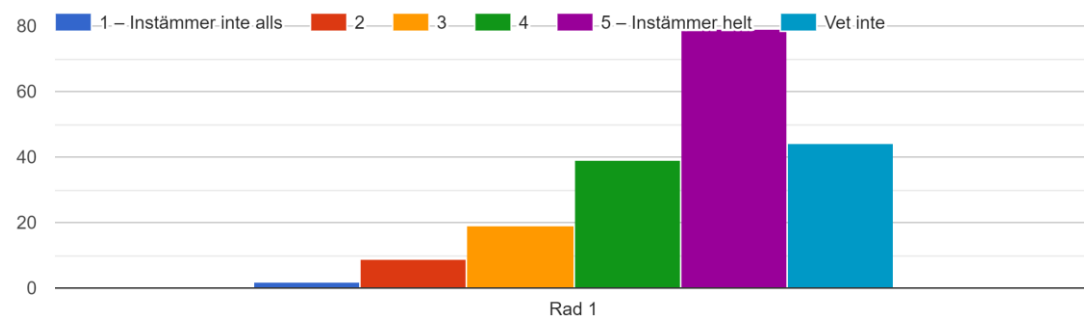
7c. I mitt barns förening upplever jag att man arbetar aktivt med att den egna kommunen, företag och samverkanspartner i närområdet ska ha en positiv bild av föreningen och verksamheten.



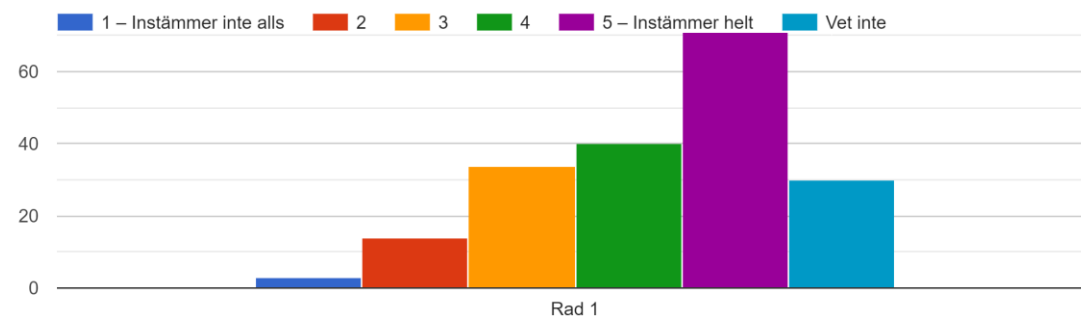
Kompisar

(utrymme, förståelse)

8a. I mitt barns förening har ledare förståelse för att mitt barn även har vänner utanför gymnastiken.



8b. I mitt barns förening har ledare en förståelse för att träningen inte alltid kan sättas i första rummet



Sju kommentarer om att förståelsen att skolan kommer före träning borde vara tydligare.

Skola/arbetsgivare

(val, profil, förståelse, flexibilitet, goda relationer)

9a. Mitt barns ledare försäkrar sig om att det råder en hälsosam balans mellan skola och träning.

