

Motion till Enebybergsgymnasternas årsmöte den 24 februari 2022.

Motion angående träningstider och riktlinjer kring sammansättning ungdomsgrupperna

Bakgrund

EG har under året implementerat svenska gymnastikförbundets modell "Svensk Gymnastik VILL" som har till syfte att möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje, och den bygger på värdegrunden: Glädje & Gemenskap, Nyfikenhet & Utveckling samt Öppenhet & Trygghet. För gymnaster inom EG har det inneburit att gymnaster från och med födda 2009 har fått välja inriktning i ett lila (träna för att vinna), rött (träna för att tävla) eller gult spår (träna för att träna). Vi har i dagsläget 6 st ungdomsgrupper med alltifrån 21 gymnaster (U-dam orange), 20 st (U- dam grön), 18 st (U-dam rosa). 15 st (U-dam blå) 14 st gymnaster (U- dam vit), 14 st (U-dam svart)

En trång sektor är Mörbyhallen och träningstider. Givet att det är så många grupper i kombination med begränsning i halltider har detta lett till sena träningstider för vissa grupper (ex fredagar kl 19-21.30). Föreningen vill arbeta för att möjliggöra för gymnaster att ha flera idrotter/ intressen samt möjlighet att umgås med familj och vänner. Alltför sena träningstider innebär en risk; när man är trött är risken högre att man skadar sig. En träning på fredag kväll innebär även att man begränsas i möjlighet att vara med familj och tappar gemenskap med vänner utanför gymnastiken som oftast ses t. ex. fredagskvällar.

Yrkande:

- 1a) Utjämna skillnader i gruppstorlek genom att ex slå ihop två mindre grupper, alt flytta gymnaster från en mindre grupp till två andra grupper, självklart med hänsyn till nivå och spår. Detta kommer frigöra träningstider och ta bort alltför sena träningstider.
- 1b) Sätt en senaste tid för träning. När man är 12 år är det inte lämpligt att träna fram till 21.30. Förslag: senast träningstid slutar vid kl 21.
- 1c) Ge prioritet till ordinarie träning på bra tider och lägg extraträningen "open gym" på fredag/lördag. Det ökar sannolikheten att kunna få till fler ordinarie träningstider.
- 1d) Återhämtning – ändra i schemat så man inte har redskapsträning dagarna efter varandra
- 1e) Framförhållning gällande kommunikation av träningstider. Lägg ett schema som gäller år efter år. Det ökar sannolikheten för att gymnasterna kan vara aktiva inom fler idrotter.
- 1f) Ändra inte grupp sammansättningen varje år. Det tar tid att skapa teamsammanhållning.