

KM 2022



PM1

Enebybergsgymnasterna VÄLKOMNAR TILL Klubbmästerskap 2022 10-11 december 2022

Anmälan

Anmäl senast 13:e november 2022 ([Länk](#))

Skicka in önskemål om redskap senast 13:e november 2022([Länk](#))

Skicka in musik senast 26:e november 2022 ([Länk](#))

Regler och klasser

För generella regler se: [Bilaga 1](#)

För klassindelning se: [Bilaga 2](#)

För regler per klass se: Enebybergsgymnasterna KM 2022 Tävlingsregler ([Länk](#))

Tävlingsdagar

Beroende på antal anmälda lag kommer KM genomföras under en eller två dagar. Detaljerad information kommer finnas på [EGs hemsida](#) och i PM2.

Ledare

Många ledare i basblocket kommer att vara på JSM (Junior-SM) samma helg som KM. För att möjliggöra för lagen i basblocket att delta på KM kommer vi tillsammans med ledarna säkerställa att det finns ledare med rätt utbildning på KM, som kan passa i de lag där ordinarie ledare är på JSM.

Tider

Schemat sätts efter anmälningstidens slut och skickas ut i PM2.

PM 2:

PM 2 skickas ut via mail cirka två veckor innan tävlingen med startordning och träningstider.

Tävlingshall:

Tävlingarna sker i Danderyds gymnasium Rinkebyvägen 4, 182 36 Danderyd

Bilaga 1: Generella regler

Redskapsinformation

Varven och stationerna görs i valfri ordning. Notera att hopp- och mattastationerna körs var för sig – vilket innebär att alla är inne på golvet två gånger. Tre gånger om man kör fristående.

Bilder på redskapsbana för de olika klasserna ([Länk](#)).

Fristående

Man kan ställa upp med ett eller flera fristående lag. Friständelagen behöver inte vara samma som redskapslagen.

Tidsgräns

3 min 30 sek i samtliga klasser.

Musik

Från BAS10 och uppåt skickar man in sin egen musik som MP3-/MP4-fil/länk till Spotify, **senast den 26 november**. Märk filen med klass, lagnamn samt redskap.

Namn på musik fil: KlasXX-lagnamn-redskap

Musik för BAS7 till BAS9 ordnas av tävlingsledningen.

Vi följer Regionala tävlingsregler 7-9 och [Nationellt Bedömningsreglemente Trupp \(nivåtävlingar 3-6\)](#) regler för musiken (se Överdomarens avdrag för Felaktig musik).

Klädsel

Flickor: gymnastikdräkt/linne/t-shirt i enhetlig färg, cykelbyxor/tights i enhetlig färg (det är ok att vissa har dräkt och vissa har linne i motsvarande färg).

Pojkar: shorts/bygelbyxor i enhetlig färg och t-shirt/linne/body i enhetlig färg.

Smycken och klockor är inte tillåtet av säkerhetsskäl (nytagna hål i öronen skall tejpas över med hudfärgad tejp av säkerhetsskäl) - gäller både gymnaster såväl som ledare. Tejp och skydd är tillåtet. Ledare skall vara klädda i ledarkläder.

Långt hår skall vara uppsatt.

Domare

Föreningen tillsätter domare efter bästa förmåga och med varierad utbildning. Domarna kommer också att lämna feedback till alla tränare.

Prisutdelning

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning](#).

Bilaga 2: Indelning i klasser

För redskap erbjuder vi klasser enligt KM 2022 Tävlingsregler ([Länk](#)).

För fristående erbjuder vi klasser upp till och med nivå 3 enligt [Tävlingsbestämmelser nivå 7-9 version 1.2 januari](#) och [Tävlingsbestämmelser för 2022](#)

Bas 7 = klass A

Bas 8 = klass B

Bas 9 = fritt val

Bas 10 = fritt val

Bas 11 = fritt val

Ungdomslag = fritt val

Information

Vid frågor vänd er till: kansliet@enebybergsgymnasterna.se

VARMT VÄLKOMNA!

