



Enebybergsgymnasterna Klädpolicy - hemsida

Följande policy gäller för hur gymnaster och ledare ska/rekommenderas vara klädda under tävlingar och uppvisningar när de representerar föreningen.

Följande policy gäller för hur:

- gymnaster och ledare ska vara klädda under tävlingar och uppvisningar när de representerar föreningen.
- ledare ska vara klädda under träningar
- hur gymnaster rekommenderas vara klädda under träningar

Generellt gäller att alla kläder som bärs av representanter för Enebybergsgymnasterna ska vara hela och rena samt avsedda för ändamålet.

TRÄNING

FAMILJGYMPA

För aktiva i familjegympan (2-4 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

På fötterna ska man helst vara barfota eller ha mjuka gymnastik/dans/balettskor med mjuk sula. Inte ”gympadojor” med hård sula.

Man får inte träna i vanliga strumpor. Strumpor med halkskydd från t.ex. anläggningar som Bounce går bra.

Föräldrarna ska också vara ombytta i lämplig träningsklädsel.

KNATTEGRUPP

De aktiva i KNATTE (4-5 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

På fötterna ska man helst vara barfota eller ha mjuka gymnastik/dans/balettskor med mjuk sula. Inte ”gympadojor” med hård sula.

Man får inte träna i vanliga strumpor. Strumpor med halkskydd från t.ex. anläggningar som Bounce går bra.

BAS

Aktiva i BAS (6-11 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

För våra gymnaster i BAS10 och BAS 11 rekommenderas varmare kläder (exempelvis mjukisbyxa och hoodie) vid uppvärmning vid kallare årstider.



Använd gärna Enebybergsgymnasternas profilkläder i de fall de finns.

UNGDOM/JUNIOR/SENIOR

Aktiva i UNGDOM/JUNIOR/SENIOR (>12 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

Gymnaster bör ha varmare kläder vid uppvärmning vid kallare årstider (exempelvis mjukisbyxor och hoodie).

Använd gärna Enebybergsgymnasternas profilkläder i de fall de finns.

LEDARE

Vid träning ska alla ledare bära tröja/linne där det framgår att ledaren representerar Enebybergsgymnasterna.

TÄVLING

Gymnaster som tävlar ska använda de dräkter eller andra kläder som föreningen, i enlighet med tävlingsreglerna, beslutar om.

Dräkterna/kläderna rekommenderas i möjligaste mån bygga på föreningens färger grön/svart eller grön/vit.

Alla kläder som tas fram ska godkännas av styrelsen eller av styrelsen utsedd arbetsgrupp. Grupper kan inte trycka upp egna kläder med föreningsnamnet eller loggan utan att de först är godkända av styrelsens klädansvariga och idrottskonsulent.

REGLER FÖR GYMMASTER

Vid defilering och prisutdelning vid förenings-/regionstävlingar bör gymnaster i BAS bära föreningsoverall utsedd av föreningen, alternativt använda svart mjukisoverall med EG-tryck som defileringsoverall.

Vid defilering och prisutdelning vid förenings-/regionstävlingar bör gymnaster i UNGDOM/JUNIOR/SENIOR bära föreningsoverall utsedd av föreningen.

Vid defilering och prisutdelning vid Rikstävling och SM-stegen ska gymnaster bära föreningsoverall utsedd av föreningen. I samband med dessa tävlingar ska samtliga gymnaster använda Enebybergsgymnasternas ryggsäck eller sportbag.

KLÄDKOD TÄVLING

| Ålder (ca) | Förträning | Tävlingsklädsel |
|---------------------------------|--|--|
| <10 år flickor BAS6-BAS9 | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. | Mintgrön EG-dräkt Enhetliga hellånga svarta tights utan fot enl instruktion från ledare alt svarta EG-hotpants |
| <10 år pojkar BAS6-BAS9 | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. | Body (alt EG-linne under övergångsperiod) Enhetliga shorts |
| 10-12 år flickor BAS10-BAS11 | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. | Stjärndräkten Enhetliga hellånga svarta tights utan fot enl instruktion från ledare |
| 10-12 år pojkar BAS10-BAS11 | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. På samtliga Rikstävlingar ska enhetliga föreningsrepresentativa förträningskläder med EG-tryck bäras, exempelvis svart linne med EG-tryck och svarta bygelbyxor eller shorts. | Body (alt EG-linne under övergångsperiod) Gröna shorts alt svarta bygelbyxor |
| 12-14 år flickor Ungdom | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. På samtliga Rikstävlingar och SM-stegen ska enhetliga föreningsrepresentativa förträningskläder med EG-tryck bäras, exempelvis svart linne med EG-tryck och svarta tävlingstights. | Diamantdräkt Enhetliga hellånga svarta tights utan fot enl instruktion från ledare (lycra, finns på Vera Sport med silikon i midja) |
| 12-14 år pojkar Ungdom | Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. På samtliga Rikstävlingar och SM-stegen ska enhetliga föreningsrepresentativa förträningskläder med EG-tryck bäras, exempelvis svart linne med EG-tryck och svarta bygelbyxor eller shorts. | Tröja manlig variant av diamantdräkt (alt Body när den finns framtagen) Svarta bygelbyxor |

| | | |
|--|---|--|
| <p>>15 år flickor Junior/Senior</p> | <p>Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. På samtliga Rikstävlingar och SM-stegen ska enhetliga föreningsrepresentativa förträningskläder med EG-tryck bäras, exempelvis svart linne med EG-tryck och svarta tävlingstights.</p> | <p>Den nya V-dräkten (heldräkt)</p> |
| <p>>15 år pojkar Junior/Senior</p> | <p>Enhetliga kläder ska bäras vid förträning. Gymnaster uppmuntras att använda kläder med EG-tryck. På samtliga Rikstävlingar och SM-stegen ska enhetliga föreningsrepresentativa förträningskläder med EG-tryck bäras, exempelvis svart linne med EG-tryck och svarta bygelbyxor eller shorts.</p> | <p>Den nya V-dräkten (tröja) Svarta bygelbyxor</p> |

REGLER FÖR LEDARE

Alla ledare ska ha föreningskläder (över- och underdel) vid alla arrangemang där de deltar och representerar Enebybergsgymnasterna.

I samband med tävling ska ledare som huvudregel bära föreningsoverall tillsammans med enhetlig vit ledart-shirt.

Vid defilering och prisutdelning i samband med förenings-/regionstävlingar bör ledare bära av föreningen utsedd föreningsoverall.

Vid defilering och prisutdelning vid Rikstävlingar samt i SM-stegen ska ledare bära av föreningen utsedd föreningsoverall.

FÖRENINGENS TÄVLINGSKLÄDER

Under uppdatering - fler foton är under framtagande

TRÄNINGSDRÄKT/TÄVLINGSDRÄKT

Mintgröna dräkten (rekommenderas till KNATTE, BAS6-BAS9)



TÄVLINGSDRÄKTER

Stjärndräkten (rekommenderas till BAS10-BAS11)



Vit body pojkar (rekommenderas till BAS6-BAS11)



Diamantdräkten (rekommenderas till Ungdom)



Tröja manlig variant av diamantdräkt (rekommenderas till Ungdom)



Den ”nya V-dräkten” (rekommenderas till Junior/Senior)





DEFILERINGSOVERALLER

Svart mjukisoverall



Vit-/gröna defileringsoverallen





Svart defileringsoverall CRAFT Evolve



Danderyd 2022-02-08