



## Enebybergsgymnasterna Klädpolicy - hemsida

Följande policy gäller för hur gymnaster och ledare ska/rekommenderas vara klädda under tävlingar och uppvisningar när de representerar föreningen.

Följande policy gäller för hur:

- gymnaster och ledare ska vara klädda under tävlingar och uppvisningar när de representerar föreningen.
- ledare ska vara klädda under träningar
- hur gymnaster rekommenderas vara klädda under träningar

Generellt gäller att alla kläder som bärs av representanter för Enebybergsgymnasterna ska vara hela och rena samt avsedda för ändamålet.

## TRÄNING

### FAMILJEGYMPA

För aktiva i familjegympan (2-4 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

På fötterna ska man helst vara barfota eller ha mjuka gymnastik/dans/balettskor med mjuk sula. Inte ”gympadojor” med hård sula.

Man får inte träna i vanliga strumpor. Strumpor med halkskydd från t.ex. anläggningar som Bounce går bra.

Föräldrarna ska också vara ombytta i lämplig träningsklädsel.

### KNATTEGRUPP

De aktiva i KNATTE (4-5 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

På fötterna ska man helst vara barfota eller ha mjuka gymnastik/dans/balettskor med mjuk sula. Inte ”gympadojor” med hård sula.

Man får inte träna i vanliga strumpor. Strumpor med halkskydd från t.ex. anläggningar som Bounce går bra.

### BAS



Aktiva i BAS (6-11 år) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

För våra gymnaster i BAS10 och BAS 11 rekommenderas varmare kläder (exempelvis mjukisbyxa och hoddie) vid uppvärmning vid kallare årstider.

Använd gärna Enebybergsgymnasternas profilkläder i de fall de finns.

#### UNGDOM/JUNIOR/SENIOR

Aktiva i UNGDOM/JUNIOR/SENIOR (12 år =>) rekommenderas bära gymnastikdräkt, T-shirt/linne samt tights/shorts (flickor/pojkar). Av säkerhetsskäl ska gymnasternas kläder vara åtsittande.

Gymnaster bör ha varmare kläder vid uppvärmning vid kallare årstider (exempelvis mjukisbyxor och hoddie).

Använd gärna Enebybergsgymnasternas profilkläder i de fall de finns.

#### LEDARE

Vid träning ska alla ledare bära tröja/linne där det framgår att ledaren representerar Enebybergsgymnasterna.

## TÄVLING

Gymnaster som tävlar ska använda de dräkter eller andra kläder som föreningen, i enlighet med tävlingsreglerna, beslutar om.

Dräkterna/kläderna rekommenderas i möjligaste mån bygga på föreningens färger grön/svart eller grön/vit.

Alla kläder som tas fram ska godkännas av styrelsen eller av styrelsen utsedd arbetsgrupp. Grupper kan inte trycka upp egna kläder med föreningsnamnet eller loggan utan att de först är godkända av styrelsens klädansvariga och idrottskonsulent.

#### REGLER FÖR GYMNASTER

Vid defilerings- och prisutdelning vid förenings-/regionstävlingar bör gymnaster i BAS bära defileringsoverall utsedd av föreningen, alternativt använda svart mjukisoverall med EG-tryck som defileringsoverall.

Vid defilerings- och prisutdelning vid Rikstävling ska gymnaster i BAS11 (gäller endast pojkar, flickor har 13-årsgräns för deltagande i Rikstävling) bära svart mjukisoverall med EG-tryck som defileringsoverall. I samband med tävling ska samtliga gymnaster använda Enebybergsgymnasternas ryggsäck eller sportbag.



Vid defilering och prisutdelning vid förenings-/regionstävlingar bör gymnaster i UNGDOM/JUNIOR/SENIOR bära defileringsoverall utsedd av föreningen.

Vid defilering och prisutdelning vid Rikstävling och SM-stegen ska gymnaster i UNGDOM/JUNIOR/SENIOR bära defileringsoverall utsedd av föreningen.

I samband med tävling ska samtliga gymnaster använda Enebybergsgymnasternas ryggsäck eller sportbag.

#### REGLER FÖR LEDARE

Alla ledare ska ha föreningskläder (över- och underdel) vid alla arrangemang där de deltar och representerar Enebybergsgymnasterna.

I samband med tävling ska ledare använda pikétröja utsedd av föreningen och enhetliga helsvarta byxor alternativt byxor till defileringsoverall.

Vid defilering och prisutdelning i samband med förenings-/regionstävlingar bör ledare bära av föreningen utsedd defileringsoverall.

Vid defilering och prisutdelning vid Rikstävlingar samt i SM-stegen ska ledare bära av föreningen utsedd defileringsoverall.

## FÖRENINGENS TÄVLINGSKLÄDER

Under uppdatering - fler foton är under framtagande

TRÄNINGSDRÄKT/TÄVLINGSDRÄKT

Mintgröna dräkten (rekommenderas till KNATTE, BAS8 och BAS9)



## TÄVLINGSDRÄKTER

Stjärndräkten (rekommenderas till BAS10 och BAS11/UNGDOM)



Diamantdräkten (rekommenderas till UNGDOM/JUNIOR)



V-dräkten (under utfasning)



Vit body (rekommenderas pojkar BAS)







## DEFILERINGSOVERALLER

### Svart mjukisoverall



### Vit-/gröna defileringsoverallen



Danderyd 2020-10-25