



# Enebybergsgymnasterna

## VIII 2024

## EG = Engagemang och Glädje!

Enebybergsgymnasterna är en av Danderyds största ideella idrottsföreningar och betydelsefull i det allt viktigare folkhälsoarbetet för ökad fysisk aktivitet bland barn och ungdomar. Med vårt motto "Engagemang & Glädje" förenar vi gymnastik och framgång med social samvaro och gemenskap. För oss är träning och tävling lika viktigt och vi försöker hitta en plats för alla hos oss. I föreningens verksamhetsidé står att vi vill bedriva gymnastik så den utvecklar barn och ungdomar så väl fysiskt och psykiskt, som socialt och kulturellt.

### Glädje

Fokus i all verksamhet ska vara att gymnaster och ledare känner glädje i gymnastiken. Glädje i träning, samvaro, lärande och tävling för de som vill. Vi vill säkra att allt vi gör har glädje som huvudsaklig ingrediens.

### Gymnasten i fokus

En viktig hörnsten är att gymnastiken sker på gymnasternas villkor. Det är för gymnasternas skull vi organiserar vår verksamhet. Den ska utgå ifrån gymnasternas förutsättningar och möjliggöra varje individs utveckling. Gymnastiken ska vara en trygg miljö som ger alla möjligheter till glädje.

#### *Utvecklingsfokus 2022-2024*

Trygghet och säkerhet

- Social trygghet – vi värnar den sociala tryggheten på flera sätt och det behöver vara oerhört tydligt i all vår verksamhet. Två viktiga delar att fortsätta utveckla är att gymnasterna lär känna varandra och ledarna, samt att förutsättningar för det ges genom att tex se över antal gymnaster i en grupp, dvs gruppstorlekar och en balans i kontinuitet av ledare.
- Fysisk trygghet – i den fysiska tryggheten ska ytterligare kraft läggas på fysiska förutsättningar i träningsmiljön samt när och hur passning sker.

### Gymnastik för alla

Vi har en välskött och välfungerande förening som strävar efter att alla som vill hålla på med gymnastik i Enebybergsgymnasterna ska få möjlighet att göra det oavsett ålder, nivå och ambition. Vi vill fortsätta skapa förutsättningar för fler ungdomar att fortsätta med gymnastik längre upp i ålder och i vår planering underlätta för barn att ha fler idrotter. För att det ska vara möjligt behöver resurser finnas till alla i form av ledare och träningstillfällen.

#### *Utvecklingsfokus 2022-2024*

Fokus för att vi ska kunna erbjuda gymnastik för alla behöver i ett första skede vara på de gymnaster vi har i föreningen. Först när förutsättningarna för dem är säkrade kan vi arbeta vidare en utökning.

En balans behöver också finnas mellan hur tillväxten ska säkras, gymnaster behållas och konsekvenserna av om det lyckas. Inför kommande period står föreningen inför stora, större utmaningar än någonsin tidigare, och arbetet behöver vara inriktat på att möta utmaningar med ledare i alla block, träningstillfällen i fullvärdiga hallar och engagerade föräldrar som bidrar till föreningens framgång.

### Engagerade och kompetenta ledare

Förutom alla gymnaster är det välutbildade, motiverade och engagerade ledare, styrelseledamöter och föräldrar som utgör vår förening. För att fortsatt kunna bedriva en högkvalitativ verksamhet behöver vi alltid satsa på våra ledare.

#### *Utvecklingsfokus 2022-2024*

Vi strävar i ännu högre grad efter ledare i varierande åldrar med olika kompetens som kan vara goda förebilder. Vi arbetar med fler verktyg för att ge dem möjlighet att växa i sina ledarroller. Genom att organisera ledarna i ledarteam skapas trygghet och en möjlighet att få leda tillsammans, dela på ansvar och lära av varandra. Vinsterna med det behöver än tydligare kommuniceras och lyftas. Att även ha föräldrar som ledare ger ytterligare en trygghet i ledarteamen och därför behöver arbetet med hur dessa ska

rekryteras och behållas upp i åldrarna fortsätta utvecklas.

### **Gemenskap**

Vi vill att alla medlemmar ska känna sig stolta och delaktiga i föreningen. Att föra fram Enebybergsgymnasternas kvaliteter i olika events och sammanhang är en förutsättning för att visa de styrkor som i kombination med individuell utveckling och framgång utgör vår gemensamma stolthet.

#### *Utvecklingsfokus 2022-2024*

Genom aktiviteter, evenemang, tävlingar och gemensamma markörer ska vi fortsätta att aktivt arbeta för gemenskap och sammanhållning. Via sportsligt och trevligt agerande mot varandra vill vi föregå med gott exempel. Vi vill göra allt vi kan för att främja gemenskap som ger en grundtrygghet som i sin tur ger glädje i gymnastiken!

### **Värdegrund**

Enebybergsgymnasterna har en sund och tydlig värdegrund som följer barnrättsperspektivet.

#### *Utvecklingsfokus 2022-2024*

Det kan bli ännu tydligare. Därför kommer ett stort och viktigt arbete fokusera på allas värde som medlemmar i föreningen. Stor vikt ska läggas vid Gymnastikförbundets uppförandekod och anvisningar för träning och tävling. Under de kommande åren ska vi säkra att uppförandekoden är levande och att vi lever den i alla delar av föreningen – på föreningsnivå, i blocken, i grupperna, för individuella ledare och gymnaster.

### **Gymnastikförbundets uppförandekod**

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Enebybergsgymnasterna följer ”SVENSK GYMNASTIK VILL”

Välkommen till EG!

Styrelsen 2022

## Identifierade aktiviteter kopplade till de olika rubrikerna

### Gymnasten i fokus

Aktiviteter: För social trygghet och att gymnasterna lär känna varandra och ledarna behöver vi utveckla planering och upplägg som säkrar lära-känna-övningar och individuell utveckling. Vi behöver säkra hur vi trummar vikten av social trygghet och hur den skapas, stötta ledarna i planering och upplägg, namnlekar.

### Gymnastik för alla

Utökningen skulle kunna vara äldre gymnaster som slutat men vill tillbaka, träning för ledare, vuxengrupper på olika nivåer, parkour, uppvisningsgymnastik etc.

Träningsytor, ledare/kompetens, redskap, utrymmen

- Framtidshallen – business case för ny hall (hyra) – marknadsföring kring detta.
- Attrahera och behålla ledare – inte minst BAS-ledare i form av såväl gymnaster som föräldratränare med kunskap om behov i åldersgruppen.
- Engagerade föräldrar
- Paragymnastiken – vår verksamhet bygger idag på ett litet antal ytterst engagerade. Fler behöver in för att säkra en fortsatt livfull verksamhet.
- Läggerverksamhet (fler mini läger) – för att ge nödvändig tillgång till specialhallar, utveckling och gemenskap

### Engagerade och kompetenta ledare

Detta ska vi göra genom utbildningsaktiviteter både internt och i förbundets regi. Kommande två år ska särskilt fokus läggas på introduktion av nya ledare, utbildning av befintliga, ledarskap för samtliga och bättre hantera önskemål från de kompetenta ledare som redan finns i syfte att de vill stanna. En första aktivitet är att beskriva föreningens respektive ledarens och ledarteamens ansvar

### Gemenskap

Ett ytterligare arbete görs också med kläder som synliga och sammanhållande signaler om samhörighet. Mycket fokus ska också ges att synliggöra såväl gymnasters, ledares, som föräldrars viktiga roller i föreningen.

Kommande år ska även föreningens 50-år firas stort!

### Värdegrund

Värna varandras värde – hur värnar vi varandras roller, ha olika funktioner? Hur skapas bra ledarteam? Hur synliggör vad vi menar med bra ledarteam – och hur visar vi det?